



UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE



**STAGES
D'ÉTÉ**

**70^e
anniversaire
UPL**

**10 %
de rabais**
à déduire pour chaque
inscription avant
le 1er juillet

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Pour tout achat d'un stage avant le 1^{er} juillet, vous bénéficiez d'une **remise de 10% sur le prix indiqué**, à déduire vous-même de votre paiement en cas de virement bancaire ou postal.

Offre non cumulable avec les prix réduits.

Profitez de notre offre spéciale 70^e anniversaire!



Les images illustrant les activités artistiques sont pour la plupart des travaux réalisés par les formatrices/formateurs de ce programme

*Pour tout renseignement et prise de contact
appelez-nous au 021/315 24 24*

"LA VOIX AUTREMENT..." CHANTER POUR RESPIRER

MARIE-HÉLÈNE DUPARD GENTON | Cantatrice, Chef de chœur, Enseignante de chant certifiée SSPM, Enseignante certifiée de pneumaphonie

(Re)trouver sa voix authentique - Apprendre à se faire entendre et comprendre

Prendre la parole ou chanter, s'exprimer librement, se faire entendre et comprendre... en famille, au travail, en société grâce à la pneumaphonie de Serge Wilfart.

La pratique d'exercices sur le souffle et le son réorganise en profondeur l'équilibre tonique du corps, libérant et révélant ainsi la voix authentique parlée et chantée, avec son énergie, son timbre unique, son expressivité... garante d'une parole vraie. Pouvoir ainsi faire confiance à sa voix en toute circonstance est source d'une grande sérénité.

Cette méthode s'adresse à tous, à tout âge, en priorité aux communicateurs: des enseignants, orateurs, présentateurs... aux chanteurs et comédiens, ainsi qu'à ceux qui souffrent de difficultés respiratoires ou d'intonation.

Tenue confortable.

STAGE N° 901-1

Mardi, Mercredi, Jeudi
09h00 à 12h00 et
13h30 à 16h30
3 séances de 6 heures

13, 14, 15 juillet 2021

CPO - Chemin de Beau-
Rivage 2, Lausanne

Fr. 480.- Prix normal
Fr. 440.- Prix AVS,
Membres

8 participants maximum

ATELIER FLEURS DE BACH

MIREILLE ROSSELET-CAPT | Psychologue FSP, Psychothérapeute ASP, Formateur diplôme SPES, Analyste jungienne diplômée de l'Institut Jung de Zürich

- Connaître les 38 Fleurs de Bach et leurs principales applications.
- Comprendre les enjeux émotionnels des problématiques qui leur sont liées.
- Améliorer la prise de conscience de nos ressentis émotionnels et de leur équilibrage.
- Être capable de déterminer un mélange de cure pour soi et ses proches.

Cet atelier réparti, sur quatre matinées, nous permettra de découvrir - ou de réviser - notre connaissance des 38 Fleurs de Bach et de leurs principales applications. Il aboutira à la confection d'un mélange de cure personnalisé. La présentation des élixirs floraux est une belle occasion d'aborder des questions liées aux types psychologiques et aux «familles d'émotions» répertoriées par Edward Bach: peurs, indécisions, déconnexion, sensibilité excessive aux influences, solitudes, découragements et ingérences.

Exercices, discussions et pratiques intuitives permettront d'associer choix analytique et choix spontané des essences requises.

Support fourni par l'enseignante, Fr. 22.- (facultatif).

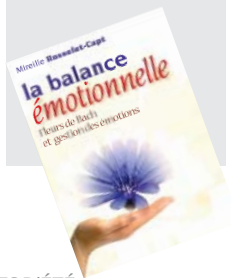
STAGE N° 902-1

Lundi, Mardi, Jeudi,
Vendredi
09h00 à 12h00
4 séances de 3 heures

5, 6, 8, 9 juillet 2021

UPL - Escaliers du Marché
2, Lausanne

Fr. 320.- Prix normal
Fr. 290.- Prix AVS,
Membres



CALLIGRAPHIE CHINOISE

SABRINA YAN

Enseignante UNIL

«L'unique préoccupation du calligraphe chinois est de donner vie aux caractères, de les animer sans les forcer en rien. Il met sa sensibilité au service de l'écriture puis en vient, par un renversement subtil, à se servir de l'écriture pour exprimer sa sensibilité personnelle. C'est à la faveur de ce renversement que l'écriture chinoise devient un moyen d'expression d'une richesse et d'une finesse extrême».

Jean-François Billeter

Vous ferez connaissance avec les matériaux: l'encre de Chine, le papier de riz et le pinceau chinois dont les mouvements sont spécifiques; vous apprendrez à vous en servir par des exercices pratiques.

Vos premiers pas se feront en style régulier «Kai shu» dans lequel vous écrirez des caractères avec l'ordre des traits; ceux-ci seront expliqués dans leur aspect graphique, leur signification et leur usage. Une présentation illustrée portera sur les 5 grands styles de calligraphie, leur importance et leur emploi.

Frais de matériel: environ Fr. 50.- à payer directement au professeur en début de cours.

STAGE N° 903-1

Lundi à Vendredi
09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures

5, 6, 7, 8, 9 juillet 2021

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal
Fr. 360.- Prix AVS,
Membres

PEINTURE CHINOISE

SABRINA YAN

Enseignante UNIL

Thème: Peinture minutieuse et grand trait. En Chine, l'art et l'art de la vie ne font qu'un.

François Cheng « Vide et plein»

Vous apprendrez deux différents styles de peinture chinoise. Le premier précis et raffiné et l'autre avec des lignes vigoureuses, spontanées et rythmiques. Lors de vos premiers gestes, une brochure didactique vous guidera pour réaliser votre œuvre à la fois peinture et poème.

Bien sûr, nous travaillerons avec les pinceaux chinois, l'encre de Chine, le papier de riz et des couleurs naturelles.

Frais de matériel: environ Fr. 50.- à payer directement au professeur en début de cours.

© Sabrina Yan



STAGE N° 904-1

Lundi à Vendredi
13h30 à 16h30
5 séances de 3 heures

5, 6, 7, 8, 9 juillet 2021

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal
Fr. 360.- Prix AVS,
Membres

ATELIER CLOWN - L'ÉCLOSION DE VOTRE CLOWN!



CÉLIA LAFOND

Formatrice d'adultes

« Été » va rimer avec liberté, spontanéité et créativité !

Entrez dans l'état ludique et sensible du clown pour oser votre originalité, votre poésie et votre audace.

Pour (re)découvrir votre clown et lui laisser toute la place de s'éclorer au soleil, un espace bienveillant où des activités graduelles de mise en confiance et d'improvisations vous seront proposées et vous permettront d'expérimenter la liberté et la légèreté profonde qui caractérise le clown. Durant cet atelier, nous aborderons le clown grâce à une mise en disponibilité corporelle (écoute, rythme, gestuelle) et à des jeux suscitant la concentration et la réactivité. Des improvisations collectives se succéderont pour vous permettre de découvrir en douceur votre clown avant de le mettre au service de scénettes.

STAGE N° 905-1

Lundi à Vendredi
de 17h00 à 19h30
5 séances de 2 heures 30
12, 13, 14, 15, 16 juillet 2021

CPO - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne

Fr. 310.- Prix normal
Fr. 290.- Prix AVS,
Membres

DÉCOUVERTE DE LA PEINTURE ACRYLIQUE



NICOLE FAVRE

Peintre et formatrice en peinture acrylique

Vous serez initiés à la peinture décorative et apprendrez rapidement à poser des ombres et des lumières par la technique de la peinture acrylique sur des supports variés tels que le bois, la toile, le métal, le tissu, etc.

Chaque participant évolue à son rythme dans un groupe de 5 personnes. Le but est de libérer son esprit dans une ambiance décontractée et de créer selon des motifs et des styles choisis parmi une grande variété de modèles.

Le matériel est compris dans le prix du cours à l'exception du support qui peut varier pour chacun et que vous devrez payer directement à la formatrice. Il est important de se munir d'un tablier.

STAGE N° 906-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures
12, 13, 14, 15, 16 juillet 21

STAGE N° 907-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures
9, 10, 11, 12, 13 août 21

Atelier Tournesol
Chemin de Villars 16,
Bussigny

Fr. 370.- Prix normal
Fr. 340.- Prix AVS,
Membres

LA PEINTURE ET SES DIVERSES TECHNIQUES

NATHALIE BAUMGARTNER

Formateur avec diplôme SPES, Maîtresse secondaire d'arts visuels

- Découvrir ou approfondir plusieurs techniques
- Travailler son sens des couleurs
- Développer sa créativité dans une ambiance conviviale

Durant cinq matinées, s'imprégner d'une ambiance créative dans un petit atelier à Vevey.

Au choix, découverte de différentes techniques de peinture comme l'aquarelle, la gouache ou l'acrylique ou approfondissement de l'une ou l'autre de ces techniques.

Débutants bienvenus!



© Nathalie Baumgartner

STAGE N° 908-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures

19, 20, 21, 22, 23 juillet 21

STAGE N° 909-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures

2, 3, 4, 5, 6 août 21

Atelier Coeur d'artichaut,
Passage des Ateliers 2,
Vevey

Fr. 370.- Prix normal

Fr. 340.- Prix AVS,
Membres

TROIS MATINÉES DE DESSIN EN ATELIER

NATHALIE BAUMGARTNER

Formateur avec diplôme SPES, Maîtresse secondaire d'arts visuels

Découvrir la technique du dessin (crayons, fusain, sanguine).

Développer des techniques de dessin.

Croquis, dessin d'observation d'après nature et nature morte.

Durant trois matins, dans l'atelier Coeur d'artichaut à Vevey, découvrir ou développer les techniques du dessin, en petit groupe dans une ambiance conviviale.

Selon la météo, une sortie est prévue pour s'inspirer des bords du lac ou de charmants endroits de Vevey.

Prendre avec soi un carnet de croquis et un bloc de dessin A4, un crayon



© Nathalie Baumgartner

STAGE N° 910-1

Mercredi, Jeudi, Vendredi
de 09h00 à 12h00
3 séances de 3 heures

14, 15, 16 juillet 21

STAGE N° 911-1

Mercredi, Jeudi, Vendredi
de 09h00 à 12h00
3 séances de 3 heures

11, 12, 13 août 21

Atelier Coeur d'artichaut,
Passage des Ateliers 2,
Vevey

Fr. 230.- Prix normal

Fr. 210.- Prix AVS,
Membres

DÉCOUVERTE DU DESSIN DE MODE

AMY WANG

Enseignante, Formatrice d'adultes FSEA

Le dessin de mode est employé dans tous les domaines de la création du stylisme, des vêtements aux accessoires tels que chaussures, chapeaux, sacs etc. On vous aide à percer les secrets de la mode en vous montrant comment créer des modèles à partir d'une démarche simple.

Dans un premier temps, durant deux samedis matins, vous pourrez acquérir une compréhension de certaines méthodes de dessin de mode, avoir une base du dessin de stylisme et apprendre à commencer à représenter vos idées créatives sur papier.

Vous pourrez ensuite vous perfectionner en vous inscrivant aux cours de dessin de mode.

Matériel : crayons (HB, 2B), gomme, bloc de papier à dessin (format A4).



© Amy Wang

STAGE N° 912-1

Samedis
de 09h00 à 11h15
2 séances de 3 périodes
10, 17 juillet 2021

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 120.- Prix normal
Fr. 110.- Prix AVS,
Membres

DÉCOUVERTE DU DÉCOUPAGE

CORINA BOCHE

Découpeuse

Dans un cadre alpin, dans un chalet datant de 1670, nous allons partir à la découverte du découpage et chacun(e) pourra créer son propre tableau.



© Corina Boche

Méthode pratique, pas besoin de matériel sauf d'un cadre d'au moins 13x18 cm.

Vous munir de votre pique-nique.

Ensuite, si le temps le permet, pique-nique commun à l'extérieur puis visite de la cascade de Tuff du Sépey (environ 15 minutes de marche ou en voiture pour les participants qui ont de la peine à marcher - svp bonnes chaussures pour celles et ceux qui veulent faire le trajet à pied). Une fois sur place nous irons à la rencontre de la découpeuse Nathalie Gonthier de la Forclaz.

STAGE N° 913-1

Vendredi
de 10h00 à 17h00
1 séance de 7 heures
16 juillet 2021

STAGE N° 914-1

Vendredi
de 10h00 à 17h00
1 séance de 7 heures
13 août 21

Rendez-vous à la gare
du Sépey à 10h00

Fr. 150.- Prix normal
Fr. 140.- Prix AVS,
Membres

DÉCORATIONS FLORALES

CHRISTIANE OULEVAY

Fleuriste

Le plaisir de la décoration florale avec des fleurs fraîches ou en soie, des éléments de décoration qui se trouvent dans la nature (lierre, mousse, plumes, branchages, etc...) et de petits objets pour garnir en fonction des thèmes et des périodes.



© Christiane Oulevay

Ce cours se propose de vous apprendre comment équilibrer et harmoniser une présentation florale, qu'elle soit en hauteur, en forme de boule, retombante ou asymétrique et comment utiliser le fil de fer, le collage au pistolet, la ficelle, le raphia.

Des thèmes tels que: mer/coquillages - vintage/dentelle - nature/forêt - mariage/chic ou bohème seront développés en fonction de vos envies et des fournitures que vous aurez apportées!

Si désiré, du matériel de déco sera à disposition sur place et vous pourrez choisir et payer directement à la formatrice en début de stage.

STAGE N° 915-1

Lundi à Jeudi
de 09h00 à 12h00
4 séances de 3 heures
19, 20, 21, 22 juillet 21

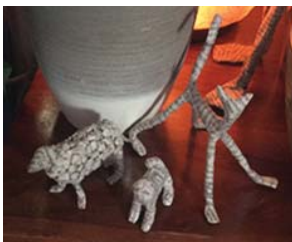
UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 320.- Prix normal
Fr. 290.- Prix AVS,
Membres

PAPIER MÂCHÉ

STÉPHANIE FLÜCKIGER

Art Thérapeute



© Stéphanie Flückiger

La technique du papier mâché est utilisée par de nombreux artistes et artisans. Cela peut aller du petit objet, jusqu'au meuble. Par exemple, les masques de carnaval sont créés avec du papier mâché.

Nous utilisons de la colle d'amidon et du papier journal. Les objets deviennent durs après un temps de séchage et peuvent être aussi peints et vernis.

Je vous propose une initiation à cette technique. Vous pourrez créer, durant cet atelier, diverses sculptures, selon vos envies, pour décorer votre intérieur.

A la fin de cette journée vous aurez reçu tous les outils pour être totalement indépendant et pour pouvoir continuer à explorer cette technique chez vous.

Le matériel sera fourni par la formatrice.

STAGE N° 916-1

Vendredi
de 10h00 à 12h00 et de
13h00 à 16h00
1 séance de 5 heures

23 juillet 2021

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

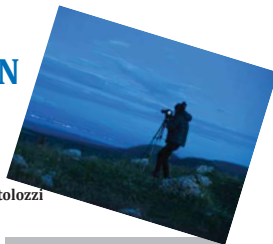
Fr. 130.- Prix normal
Fr. 120.- Prix AVS,
Membres

ATELIER DE PHOTOGRAPHIE AU CHASSERON

YANNIC BARTOLOZZI
BRIGITTE BESSON

| Photographe
| Photographe

© Yannic Bartolozzi



Accompagné par deux photographes professionnels de l'Atelier 207, ce workshop se destine à toute personne, de tous niveaux, souhaitant améliorer ses photographies de portraits et paysages en extérieur:

Après une petite marche de 45 minutes pour atteindre le sommet du Chasseron, nous procédons à plusieurs démonstrations et exercices sur le portrait en lumière naturelle et artificielle, et sur le paysage. Le lieu, offrant une vue à 360° et une fantastique lumière est idéal pour ramener de belles images !

Puis, suite à un repas à la cabane du Chasseron, nous travaillons sur le paysage pendant et après le coucher du soleil, et enfin, nous terminons avec la réalisation d'une image collective de lightpainting.

STAGE N° 917-1

Vendredi
de 17h00 à 22h00
1 séance de 5 heures
27 août 2021

Rendez-vous au parking
du Chasseron

Fr. 180.- Prix normal
Fr. 180.- Prix AVS,
Membres

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE DE BASE PAR LA PRATIQUE

EMMANUELLE FUMEAUX

| Photographe

Si vous venez d'acquérir un appareil photo numérique ou que vous désirez améliorer vos connaissances de base afin de développer votre créativité, ce cours est fait pour vous.

Dans une ambiance décontractée et conviviale, vous comprendrez le fonctionnement de votre appareil photo et sortirez du mode automatique. La partie explicative associée à une série de prises de vues, selon des thèmes aussi variés que le portrait, le paysage ainsi que la photo de rue, vous permettront de tirer le meilleur de votre appareil photo tout en améliorant vos compositions. Vous apprendrez également à apprivoiser la lumière, élément clé de la photographie.

A la suite de ce cours vous serez à même de comprendre le maniement de base de votre appareil et de composer de belles images qui réveilleront l'âme d'artiste qui sommeille en vous.

Matériel: appareil photo reflex, hybride ou bridge



STAGE N° 918-1

Du Lundi au Jeudi
de 17h00 à 19h00
4 séances de 2 heures
**19, 20, 21, 22 juillet
2021**

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 200.- Prix normal
Fr. 190.- Prix AVS,
Membres

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES + MAC

Pour tout achat d'un stage avant le 1^{er} juillet, vous bénéficiez d'une **remise de 10% sur le prix indiqué**, à déduire vous-même de votre paiement en cas de virement bancaire ou postal.

Offre non cumulable avec les prix réduits.

Profitez de notre offre spéciale 70^e anniversaire!



Pour tout renseignement et prise de contact
appelez-nous au 021/315 24 24

FRANÇAIS EN ACTION / B1 À C1 - 1 SEMAINE

PASCALE GERSTER

Formatrice de français diplômée, experte DELF-DALF

Pour participer à ce stage d'été, il faut être capable de comprendre et/ou de se faire comprendre dans les situations courantes de la vie quotidienne. Le vocabulaire de base est indispensable: (les lieux, le corps, la nourriture, les directions, le temps, etc.).

Pour gagner confiance et assurance dans votre expression orale, vous pourrez pratiquer votre français par le biais d'activités variées et ludiques telles que:

Jeux de société, balades et baignade, vélo, minigolf et trottinette, visite de la caserne des pompiers lausannois, badminton.

STAGE N° 919-1

Lundi à Vendredi
de 14h00 à 17h00
5 séances de 3 heures
12, 13, 14, 15, 16 juillet 2021

Lieu de rendez-vous:
Escaliers du Marché 2,
Lausanne

Fr. 230.- Prix normal
Fr. 210.- Prix AVS,
Membres

FRANÇAIS SEMI INTENSIF A2/B1 - 3 SEMAINES

ZHARA SEMMACHE

Formatrice diplômée en formation pour adultes,
certifiée FIDE et interlocutrice FIDE

Prérequis: niveau A2/B1 :

Ce cours s'adresse aux participants ayant déjà des bases orales et écrites en français, et qui souhaitent améliorer leur interaction orale et écrite, ou aux participants ayant déjà suivi des cours et souhaitant renforcer leurs connaissances et pratiquer pendant les vacances.

STAGE N° 920-1

Lundi, Mercredi, Vendredi
de 10h00 à 11h30
9 séances de 1 heure trente
**5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21,
23 juillet 2021**

CPO - Chemin de Beau-
Rivage 2, Lausanne

Fr. 350.- Prix normal
Fr. 320.- Prix AVS,
Membres

FRANÇAIS DÉBUTANT A0+ INTENSIF - 2 SEMAINES

CECILIA GNAEGI

Formatrice de français avec certificat FSEA

Prendre confiance dans l'apprentissage du français - Permettre de parler et d'écrire de façon simple - Permettre de faire face aux situations de la vie quotidienne et au travail - Suivi adapté aux besoins et aux attentes des participants.

Ce cours favorisera les interactions entre participants et les jeux de rôle. Il abordera le vocabulaire lié au monde du travail et à celui des situations courantes: se présenter, téléphoner, envoyer un e-mail, savoir recevoir et donner des informations simples, aller chez le médecin, etc.

Méthode basée sur l'action et la participation, utilisation de supports audio, vidéo et de documents adaptés au niveau des apprenants.

STAGE N° 921-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
10 séances de 3 heures
du 5 au 16 juillet 2021

CPO - Chemin de Beau-
Rivage 2, Lausanne

Fr. 550.- Prix normal
Fr. 500.- Prix AVS,
Membres

ANGLAIS CONVERSATION B2/C1

MARGARET GODWIN

Formatrice d'anglais diplômée

Ce cours convivial d'une durée de 2 heures en matinée vous permettra de pratiquer votre anglais en vous exprimant sur un certain nombre de sujets, choisis en concertation entre les participants et la formatrice.

Ce sera l'occasion de vous exprimer librement sur tous les thèmes et cette liberté vous aidera à vaincre vos craintes et vous aidera à vous lancer, à oser l'anglais pour plus de confiance et d'autonomie.

Vous aurez l'occasion d'exprimer vos priorités et vos attentes car votre avis est essentiel pour le bon fonctionnement de ce cours.

STAGE N° 922-1

Lundi à Vendredi
de 10h00 à 12h00
5 séances de 2 heures
2, 3, 4, 5, 6 août 2021

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 270.- Prix normal
Fr. 250.- Prix AVS,
Membres

INITIATION À L'ESPAGNOL

CELIA OMEDAS

Formatrice avec certificat FSEA, Professeur d'espagnol à la EHL

Ce stage vous permettra d'acquérir les notions basiques de la langue espagnole, et à la fin de la semaine vous serez capable de faire face à un premier contact avec des hispanophones: vous présenter, demander et donner des informations personnelles sur vous-même et votre environnement immédiat et utiliser des phrases et des expressions simples destinées à satisfaire des nécessités basiques.

Vous aurez également une base utile pour continuer l'apprentissage de la langue.

Le cours est basé sur l'expression et la compréhension orales, avec une attention portée à la compréhension de la lecture et à l'expression écrite.

STAGE N° 923-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures
5, 6, 7, 8, 9 juillet 2021

CPO - Chemin de Beau-
Rivage 2, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal
Fr. 360.- Prix AVS,
Membres

SUISSE ALLEMAND INTENSIF POUR DÉBUTANTS

ROSE BADER

Formatrice avec diplôme SPES, Enseignante de suisse allemand, Licenciée ès Lettres, Brevet d'aptitude à l'enseignement

Prérequis: connaissances élémentaires d'allemand, niveau A1/A2.

Se débrouiller dans des situations de la vie quotidienne.

Comprendre et participer à des échanges simples concernant des situations de la vie quotidienne.

Comprendre des différences de base entre l'allemand et le suisse-allemand et entre les dialectes les plus répandus.

Comprendre des différences culturelles entre la Suisse romande et la Suisse allemande.

Se familiariser avec des aspects de la culture suisse allemande.

Des supports variés (documents audio, bandes dessinées, petits textes) et des jeux de rôles vous aideront à vous sentir à l'aise dans des échanges quotidiens très simples.

STAGE N° 924-1

Du Lundi au Vendredi
de 09h00 à 12h15
et de 13h00 à 14h30
5 séances de 6 périodes
2, 3, 4, 5, 6 août 2021

UPL - Escaliers du Marché
2, Lausanne

Fr. 550.- Prix normal
Fr. 500.- Prix AVS,
Membres

ITALIEN B1/B2 - CONVERSATION

MARZIA LUCA

Professeur d'Italien, Formatrice avec certificat FSEA

Prérequis: niveau B1

Le principe du stage repose sur une méthode capable de stimuler l'expression orale de l'italien. Les thèmes de conversation sont choisis par la professeur et peuvent être des articles, des images, des bandes sonores qui touchent plusieurs sujets, la géographie de l'Italie, avec ses magnifiques villes, son histoire, sa gastronomie et le tout saupoudré par un brin d'actualité. Tout cela pour s'approcher à pas de géant de la vraie «italianità» et s'imprégner de la culture et des mœurs italiennes.

Il s'agit d'un cours permettant de discuter de thématiques intéressantes du «Bel Paese», d'enrichir rapidement le vocabulaire, d'apprendre plusieurs expressions idiomatiques et de les utiliser dans le cadre de conversations ciblées, de jeux de rôles ou de mises en situation.

STAGE N° 925-1

Lundi à Vendredi
de 12h00 à 13h30
5 séances de 1h30

**16, 17, 18, 19, 20 août
2021**

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 200.- Prix normal
Fr. 190.- Prix AVS,
Membres

APPRENDRE L'ITALIEN À TRAVERS LE CINÉMA

MARZIA LUCA

Professeur d'Italien, Formatrice avec certificat FSEA

Prérequis: niveau A2

A travers cinq court métrages italiens, à visionner en italien avec des sous-titres en italien, les participants auront le privilège de se plonger dans la culture du septième art du « Bel Paese ». Ils pourront ainsi apprendre à comprendre, « décoder », réinterpréter un film en italien, grâce aussi à des jeux de rôles, des analyses du scénario, des cartes conceptuelles autour du langage spécifique du monde du cinéma, des débats guidés, des écoutes et des lectures.

Approche communicative et interactive de l'italien centrée sur le pouvoir des images et la force expressive du cinéma italien.

STAGE N° 926-1

Lundi à Vendredi
de 10h00 à 11h30
5 séances de 1h30

**16, 17, 18, 19, 20 août
2021**

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 200.- Prix normal
Fr. 190.- Prix AVS,
Membres

PRENEZ CONTACT AVEC LA LANGUE POLONAISE

JOANA LAMPKA

Formatrice de polonais

Offrez-vous une entrée en douceur dans la langue polonaise et découvrez ses bases en mettant l'accent sur la communication orale.

Ce cours sera à la fois une opportunité de découvrir une langue originale et en parallèle un contexte culturel riche de musique, d'histoire et de patrimoine.

En 5 soirées vous saurez si vous appréciez cette langue ou pas, et si vous désirez vous lancer dans un apprentissage de longue durée.

STAGE N° 927-1

Du Lundi au Vendredi
de 18h00 à 19h30
5 séances de 1h30

2, 3, 4, 5, 6 août 2021

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 200.- Prix normal
Fr. 190.- Prix AVS,
Membres

ETYMOLOGIE

**ANNE-CATHERINE
GUEX ARNOLD**

Formatrice avec diplôme SPES
Enseignante

Les mots se cultivent et évoluent au fil des inventions et des changements de notre société. Prenez par exemple le néologisme «vététiste» né avec le V.T.T. Vélo Tout Terrain. C'est en réalité un descendant du vélocipède, issu lui-même du latin velox = rapide et de ped- = pied. Etymologiquement, c'est donc un pied rapide. Vélocipède a disparu au profit de son raccourci vélo qui, développé pour des terrains particuliers, a engendré les Vététistes. L'étymologie vous plongera dans l'histoire de notre langue et vous permettra de mieux en comprendre ses particularités et curiosités. Avec votre aide, nous pourrions également faire le lien entre les langues en remontant à des racines communes.

Aperçu du contenu: - Arbre généalogique des ancêtres du français - À la recherche des «-ixe» - Les racines latines et leurs transformations - Les racines grecques et les questions orthographiques.

Ce cours ne nécessite pas de prérequis en latin et/ou grec.

Les éléments issus de ces deux langues seront abordés lors des séances.

STAGE N° 928-1

Lundi à Vendredi
de 09h00 à 12h00
5 séances de 3 heures

**12, 13, 14, 15, 16 juillet
2021**

UPL - Escaliers du Marché
25, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal
Fr. 360.- Prix AVS,
Membres

CONNAÎTRE VOTRE MAC EN 5 THÈMES

PASCALE GERSTER

Formatrice avec diplôme fédéral

Durant cinq après-midis, faites connaissance avec votre Mac et ses multiples possibilités.

Cinq thèmes seront abordés:

Thème 1 - Menu Pomme.

Thème 2 - Safari et Cloud.

Thème 3 - Les applications.

Thème 4 - Clavier et suite bureautique.

Thème 5 - Communiquer via...

STAGE N° 929-1

Lundi à Vendredi
de 14h00 à 17h00
5 séances de 3 heures

5, 6, 7, 8, 9 juillet 2021

UPL - Escaliers du Marché
2, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal
Fr. 360.- Prix AVS,
Membres

QUELQUES VISITES ET BALADES



L'AMÉNAGEMENT DE LA NOUVELLE PLACE DE LA GARE

L'agrandissement de la gare comprend le réaménagement de la place de la Gare et son sous-sol, des avenues Louis-Gare et de la rue du Rasude). Le développement du métro m3 et l'optimisation du m2 entre Grancy et la place de l'Europe font aussi partie du périmètre.

Simplifier, dégager et remettre à l'horizontal la place de la Gare de Lausanne, telle est l'idée forte du projet choisi par la Municipalité.

Visite guidée par un membre de l'équipe de projet en partie sur les traces des «**Sentiers de la Gare**».



Image de synthèse du projet de réaménagement de la place de la gare de Lausanne

la gare comprend de la place de la gare ainsi que le bas Ruchonnet, de la Petit-Chêne. En

BALADE N° 36-1

Judi 1er juillet

de 16h00 à 17h30

1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'extérieur de l'entrée principale, côté pharmacie

Fr 20.-
frais d'organisation UPL

LE NOUVEAU STADE DE LA TUILLIÈRE

Découvrez le la Tuilière, construit avec une capacité assises, inauguré 2020.



nouveau Stade de "à l'anglaise", de 12'000 places le 29 novembre

Ce nouveau stade marque assurément une nouvelle ère pour le football lausannois et vaudois, après les nombreuses heures de gloire vécues au Stade de la Pontaise depuis...1954!

Longue vie au FC Lausanne-Sport qui en assume l'exploitation et plein succès à la première équipe du FC-LS dans ce nouvel écrin.

VISITE N° 34-1

Mercredi 21 juillet 2021

de 14h00 à 15h30
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous devant l'entrée principale du stade

Fr. 20.-
frais d'organisation UPL

BALADE SUR LA BARQUE LA VAUDOISE

La Vaudoise est une du lac Léman. Monumenté en 1932, elle fut cation de ce type le transport des



ancienne barque ment historique la dernière embarc construite pour marchandises.

Aujourd'hui elle navigue toujours sur les eaux lémaniques.

Son port d'attache est Ouchy (Lausanne) à quelques mètres du Musée Olympique.

Cette sortie exceptionnelle sur la barque «La Vaudoise» vous fera profiter d'un parcours lacustre lors duquel vous pourrez profiter d'un apéritif servi par les cambusiers et d'explications techniques prodiguées par le patron.

Plus d'infos sur cette barque lémanique qui a fêté ses 80 ans en 2012, sur www.lavaudoise.com

Pour votre confort, prévoyez des vêtements adaptés à la circonstance et portez des chaussures confortables.

La sortie n'a lieu que par météo favorable.

BALADE N° 35-1

Lundi 30 août

de 19h00 à 20h30 env.
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à Ouchy, place de la Navigation à 18h45

Fr. 42.-

LA CASERNE DES SAPEURS-POMPIERS DE LAUSANNE

Tout au long de l'année, pompiers professionnels du Service de sauvetage (SPSL) interprotéger et sauver les animaux, l'environnement et les biens.

La visite de la caserne comprendra la projection d'un film présentant les activités du service, la découverte de différents locaux de la caserne et des véhicules, ainsi que la présentation du matériel d'intervention.

Avec les pompiers, vous serez dans le feu de l'action !

Nous vous remercions d'être sur place 10 minutes avant le début de la visite.



300 sapeurs-nels et volon-protection et viennent pour personnes, les

VISITE N° 33-1

Judi 8 juillet 2021

de 14h00 à 15h30
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous devant l'entrée principale de la caserne, rue de la Vigie 2, Lausanne

Fr. 20.-
frais d'organisation UPL

UNE JOURNÉE SUR LE CHEMIN SUISSE DE COMPOSTELLE

Vous vous intéressez Compostelle ? Vous à quoi cela ressemble? vous en donnera un



© DR

au chemin de avez envie de voir Cette journée avant-goût !

De Moudon à Montpreveyres, nous parcourons la Via Jacobi ensemble et à pied. Cette étape nous permettra de nous familiariser avec l'expérience pèlerine d'aujourd'hui. La marche sera entrecoupée de causeries théoriques et pratiques consacrées au pèlerinage de Compostelle. Vous aurez la possibilité de poser vos questions tout au long de la journée.

Sortie guidée et animée par Béatrice Béguin, accompagnatrice de pèlerins certifiée.

Distance 14 km, dénivelé positif 450 m, négatif 150 m, durée de marche effective 3h45. Bonnes chaussures et habits selon la météo. Prendre pique-nique et boissons. Retour individuel par bus TL (un par heure direction Moudon et Lausanne).

BALADE N° 37-1

Samedi 4 septembre
de 09h00 à 17h00 env.

Rendez-vous à la Gare CFF de Moudon à 09h00

Fr. 50.-

En cas de météo incertaine, contacter Mme Béguin au 079/385 77 17

CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION

L'inscription s'effectue par le paiement du cours soit:

- sur www.uplausanne.ch à l'aide de PostFinance Card ou e-finance, Visa, MasterCard;
- par virement sur le CCP 10-10606-4

AVANTAGES DE L'INSCRIPTION EN LIGNE

- Garantir votre inscription en temps réel.
- Vous inscrire à un cours disponible seulement en ligne.
- Etre remboursé sur votre carte de crédit lorsqu'un cours est annulé.
- Bénéficiaire d'un paiement différé ou partiel par Visa ou Master Card selon conditions contractuelles.

Vous avez une question à propos de notre site internet? Consultez uplausanne.ch/faq.

Pour les virements et versements, il est important d'indiquer lisiblement et dans l'ordre le numéro de cours suivi du nom du preneur de cours, de son prénom, de son adresse e-mail, de sa date de naissance et d'un numéro de téléphone.

En vous inscrivant, vous reconnaissez avoir pris connaissance des conditions générales (uplausanne.ch/conditions-generales/). Les conditions spécifiques au paiement en ligne sont disponibles sur www.uplausanne.ch. *Vous devez payer l'écolage au plus tard 15 jours avant le début du cours.* Le paiement et l'inscription sont confirmés par e-mail uniquement. L'e-mail de confirmation sert de justificatif vis-à-vis de l'employeur si besoin. Les participants inscrits à un cours reçoivent automatiquement notre programme.

Afin que les courriels que vous recevez de la part de l'Université populaire de Lausanne ne soient pas considérés comme des spams par votre messagerie, intégrez «info@uplausanne.ch» à votre carnet d'adresses.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des paiements. *Afin de garantir une qualité d'apprentissage optimale, un nombre maximal de participants est défini pour les cours de langues et d'informatique.* Si l'effectif est insuffisant à l'ouverture d'un cours, la direction de l'UPL se réserve le droit de réduire le nombre de séances, de l'ouvrir provisoirement, de le reporter, de le supprimer, ou d'augmenter la finance de cours, sous réserve que les participants valident ladite augmentation.

CONDITIONS GÉNÉRALES

TARIFS

Les membres cotisants de l'UPL, les participants au bénéfice de l'AVS, RI ou AI, les chômeurs, apprentis et étudiants bénéficient de tarifs réduits pour les cours généraux.

Seuls les demandeurs d'emploi, les étudiants et les apprentis bénéficient d'un tarif réduit pour les cours de langues et d'informatique sur *présentation obligatoire d'un justificatif* à transmettre par e-mail à info@uplausanne.ch ou par poste en parallèle à l'inscription.

L'intégralité de l'écolage est due quelle que soit la date d'entrée dans le cours.

ANNULATION

Le renoncement à suivre un cours implique des démarches administratives.

Les frais sont facturés en fonction des délais de renoncement, soit:

- jusqu'à 6 jours ouvrables avant le début du cours: Fr. 30.-

- dès le 5e jour ouvrable avant le début du cours, aucun remboursement ne sera possible.

Les remboursements ne sont pris en compte que durant l'année scolaire du cours.

Les séances manquées ne sont ni remboursables ni récupérables.

Les visites guidées ne sont pas remboursables.

LIMITATION DE RESPONSABILITÉ

La direction de l'UPL se réserve le droit de modifier unilatéralement et à tout moment la date, les horaires, le lieu et les modalités de tenue (présentiel ou via Internet) d'un cours, notamment si l'effectif est insuffisant ou si le respect de normes sanitaires en vigueur l'exige.

Ce qui précède implique notamment que, si la tenue d'un cours en présentiel n'est pas possible mais que le cours est dispensé via Internet, l'UPL ne sera pas tenue de l'annuler ni, par conséquent, de rembourser les participants ou de leur remettre un avoir. La direction de l'UPL est par ailleurs autorisée à dédoubler un cours si nécessaire. Les cours annulés par l'UPL sont remboursés intégralement. La responsabilité de l'UPL n'est pas engagée en cas d'accidents ou de vols durant les cours, les balades et visites guidées ainsi que lors de toute activité organisée par les enseignants en dehors des séances de cours annoncées.

Si un formateur devait être indisponible pour des raisons indépendantes à l'UPL, un autre formateur dispensera le cours.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua



UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE



Université Populaire de Lausanne
Escaliers du Marché 2
Case postale
1002 Lausanne

tél 021/315 24 24

info@uplausanne.ch
www.uplausanne.ch

